

# DEIN UMZUGS-TEAM GEZIELT PLANEN: DAS JUMP-MODELL

Es wird empfohlen vor Nutzung sich das Erklär-Video anzuschauen.

**M** = nur schwere Dinge ( Waschmaschine, Herd, Schränke) - Hier brauchst du Leute mit Kraft und Technik

**L** = light ( alle anderen Dinge)

**R** = Rufbereitschaft

**HA** = Handwerker

Dein Team könnte z. B. aus Freunde, Familie, Nachbarn, bezahlte Studenten, bestehen. Arbeitest du nach dem jump-System, ist dir die Gesundheit extrem wichtig deiner Freunde. Das heißt, sie entscheiden selbst, in welches Team sie aufgrund ihrer körperlichen Kräfte möchten. Du kannst auch einen Aufruf auf Facebook starten. Häufig findet man auch Leute in Facebook-Hilfegruppen, die gerne gegen eine Kleinigkeit mithelfen.

Wieviel Leute du benötigst ist von vielen Faktoren abhängig. Wieviel Sachen hast du? Hast du das ganze gut vorbereitet? ( Lies auch die Unangenehm-Liste auf der Dienstplan-Maschine mit vielen Tricks, was du unbedingt machen, oder vermeiden solltest). Je besser du deinen privaten Umzug komplett durchplanst, umso stressfreier läuft das ganze dann auch ab...

Fang dann an zu planen.



**Umzugs-Tag: Datum:**





### 3. Das R-Team - Das Ass im Ärmel, falls irgendwelche Leute nicht auftauchen

R = ( Rufbereitschaft). Bei privaten Umzügen ist die Quote der Leute, die dir plötzlich absagen, leider oft sehr hoch. Hast du hier den R-Faktor nicht geplant, stehst du schlimmstenfalls alleine beim Umzug da.

Es ist unbedingt zu empfehlen, hier 1-2 Leute einzuplanen, je nach Umzugsgröße, mit denen du vereinbarst, dass du sie anrufen darfst, falls irgendwelche Freunde nicht auftauchen bei deinem Umzug. Der Ärger könnte sonst schnell sehr groß sein.

Achtest du auf keine R-Liste, ist die Wahrscheinlichkeit meist sehr hoch, dass du kurzfristig niemand mehr findest am Umzugstag, der spontan vorbeikommt. Auch der organisatorische Aufwand, das ganze spontan dann zu Telefonieren, etc, alles ist dann sehr aufwendig und stressig.

Idealerweise findest du hier im Vorfeld 1-2 Leute, die aus dem Kreis M kommen, das heißt, die auch in der Lage wären, ggf. Waschmaschine, Herd, etc zu tragen. Aber auch L-Leute sind gefragt. Frag sie ob du sie auf die -R-Liste ( Rufbereitschaft) Liste setzen darfst und du stehst im Notfall nicht komplett alleine da...

#### Das Beispiel unten \_

Im unten genannten Beispiel hast du 2 Leute gefunden, die bereit wären auf Abruf, zu untenstehenden Zeiten zu kommen. Frank stuft sich als M ein, das heißt, er könnte ggf. auch helfen eine Waschmaschine zu tragen, falls noch jemand da ist, der sich für den Bereich M meldet. Susanne hat sich für L eingetragen und kann Frank nicht helfen bei dieser Arbeit, aber könnte sich in unserem Falle um die leichteren Dinge kümmern in der Zeit, die noch irgendwo stehen.

Versuche den R-Wert möglichst hoch zu halten, so dass du im Zweifelsfall nicht alleine da stehst.

Ideal sind Leute, die sagen: „ Ja, ich würde schon kommen, aber könnte nur z. B. 2-3 Stunden kommen, also im Notfall..

Leider gibt es auch sehr viel unzuverlässige Leute, die erst zusagen, aber dann plötzlich nicht kommen. Der -R-Wert in deinem Team ist also ein Wert, der wichtig ist, damit dein Umzug im Notfall nicht komplett ins Wasser fällt.

Mein R-Team	Zeit	Telefon	Jump Selbsteinschätzung	Traglast	
	Würde im Notfall kommen		Traglast-Gruppe - Selbsteinschätzung der Person		
Frank	13 – 16 Uhr	0123445	M- Gruppe	schwer	
Susanne	14 – 17 Uhr	959595	L – Gruppe	Leicht	

#### 4. Das HA-Team ( Handwerker)

Stell dir vor du hast 7 Leute gefunden alles läuft perfekt, du bist schnell durchgekommen, aber die ganzen Geräte, wie Waschmaschine etc, in der Küche anschließen, oder Lampen anbringen, da kennt sich so richtig nieman aus. Falls dies der Fall ist, so solltest du dich im Vorfeld um ein HA-Team kümmern. Den Jackpott hast du natürlich, wenn du einen Elektriker oder eben einen Handwerker hast, der sich mit den gesamten Anschlüssen auskennt in der Küche. Bitte beachte, dass ein Herd nur von einem zertifizierten Fachmann angeschlossen werden dürfen, dies hat versicherungsrechtliche Gründe. Frag zunächst im Team selbst nach, wer hier Kenntnisse hat. Findest du niemand und kennst dich selbst nicht aus mit den Anschlüssen, musst du jemand suchen.

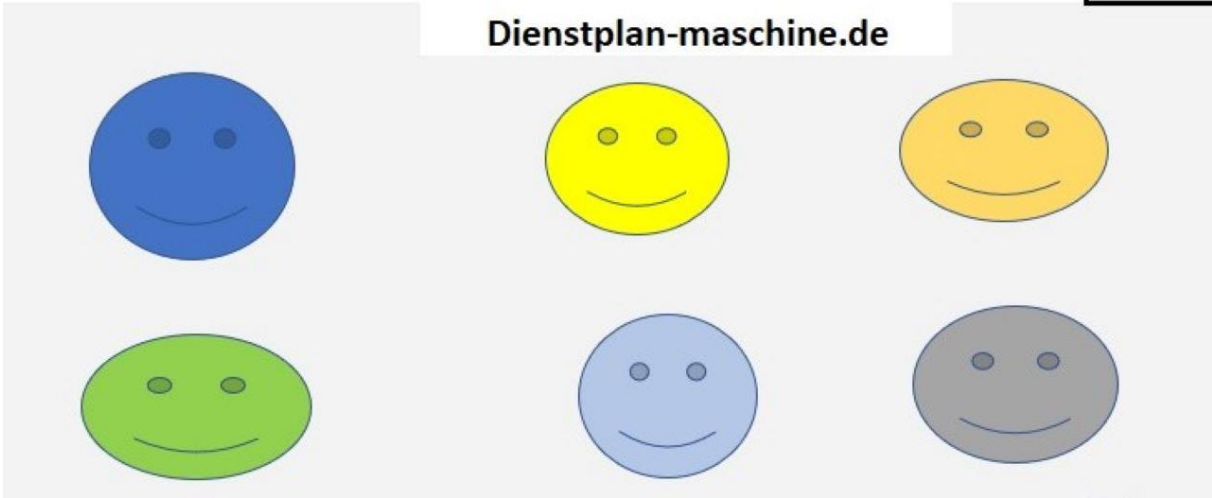
Der HA	Zeit	Telefon	Jump Selbsteinschätzung		
	Würde im Notfall kommen				
Pascall Elektriker	13 – 16 Uhr				
Wir wünschen einen erfolgreichen Umzug.					

## Das Jump-Modell - Teambuilding beim privaten Umzug

Mit Freunden umziehen

CHAOS V

Dienstplan-maschine.de



Dienstplan-maschine.de